

РЕЖИМ МЛАДШИХ КЛАССОВ

7⁰⁰-7³⁰	Подъем, утренняя зарядка, утренний туалет.
7³⁰-8⁰⁰	Завтрак.
8²⁰-8³⁰	Подготовка к урокам.
8³⁰-12³⁰	Занятия в школе
12³⁰-13³⁰	Подготовка к обеду Обед.
13³⁰-15⁰⁰	Прогулка на свежем воздухе (общественно-полезный труд, наблюдение за природой, подвижные игры).
15⁰⁰-17⁰⁰	Самоподготовка.
16⁰⁰	Полдник
17⁰⁰-18⁰⁰	Внеклассные занятия: <u>Понедельник</u> — личностное развитие (беседы, сюжетно-ролевая игра); <u>Вторник</u> — внеклассное чтение (описание картины, зарисовки); <u>Среда</u> — охрана здоровья (ОБЖ-беседа, зарисовка); <u>Четверг</u> — творческое воображение (ИЗО-лепка, рисование, аппликации); <u>Пятница</u> — трудовое воспитание (генеральная уборка классов, коридоров); <u>Суббота</u> — социализация-санитарно-гигиенические мероприятия (беседы, купание, стирка и починка одежды, глажка).
18⁰⁰-18³⁰	Спортивный час(подвижные игры, настольные игры)
18³⁰-19⁰⁰	Ужин
19⁰⁰-19³⁰	Сводное время (уход за одеждой, уборка классов).
19³⁰-20³⁰	Вечерний туалет (водные процедуры)
21⁰⁰	Передача детей ночной няне в постели под роспись Отбой.

Утверждаю:

Врио директора

И.И. Умарова

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШИЕ КЛАССЫ

7⁰⁰-7³⁰	Подъем, утренняя зарядка, утренний туалет.
8⁰⁰-8²⁰	Завтрак
8²⁰-8³⁰	Подготовка к урокам.
8³⁰-14⁰⁰	Занятия в школе.
14⁰⁰-14¹⁵	Дежурство по столовой (дежурный класс)
14¹⁵-14⁴⁵	Обед
14⁴⁵-15³⁰	Прогулка на свежем воздухе (общественно-полезный труд, наблюдение за природой, спортивные игры).
16⁰⁰	Полдник
15³⁰-18³⁰	Самоподготовка
18⁰⁰-19⁰⁰	Внеклассные занятия: <u>Понедельник</u> — личностное развитие (речь вне класса, беседы); <u>Вторник</u> — внеклассное чтение (чтение текста, описание картины, зарисовки); <u>Среда</u> — охрана здоровья и физическое развитие (ОБЖ- беседы, зарисовки); <u>Четверг</u> — экологическое воспитание (беседы, экскурсии, зарисовки); <u>Пятница</u> — трудовое воспитание (генеральная уборка классов, коридоров); <u>Суббота</u> - социализация-санитарно-гигиенические мероприятия (беседы, купание, стирка и починка одежды, глажка).
19⁰⁰-20⁰⁰	Ужин.
20⁰⁰-21⁰⁰	Свободное время, уход за одеждой, уборка класса, (вечерний туалет, водные процедуры);
21⁰⁰	Отбой 5-7 классы Прием и сдача детей ночным няням под роспись.
21⁰⁰-22⁰⁰	Отбой 8-10 классы (настольные игры, просмотр ТВ)
22⁰⁰	Передача детей ночной няне в постели под роспись режимнику. Отбой.

Утверждаю:
Врио директора

_____ И.И. Умарова

СУББОТА

8⁰⁰-8³⁰	Подъем, утренняя зарядка, утренний туалет.
8³⁰-9³⁰	Завтрак.
9³⁰-13⁰⁰	Прогулка, экскурсии, посещение музеев, театров, кинотеатров (с последующими зарисовками).
13⁰⁰-14⁰⁰	Обед.
14⁰⁰-14⁰⁵	Прием и сдача детей.
14⁰⁵-19⁰⁰	Банный день, санитарно-хозяйственные мероприятия (купание, стирка и починка одежды, глажка).
16⁰⁰-16³⁰	Полдник
16³⁰-17³⁰	Воспитательский час по направлениям: 1. Занятия по интересам 2. Чтение сказок 3. Просмотр телепередач
17³⁰-18⁰⁰	Игры на свежем воздухе,
18⁰⁰-19⁰⁰	Ужин.
19⁰⁰-19³⁰	Уборка классов
19³⁰-20⁰⁰	Вечерний туалет (водные процедуры)
20⁰⁰	Отбой. Прием-сдача детей ночным няням.

Утверждаю
Врио директора

И.И. Умарова

ВОСКРЕСЕНЬЕ

8⁰⁰-8³⁰	Подъем, утренняя зарядка, утренний туалет.
8³⁰-9³⁰	Завтрак.
9³⁰-11⁰⁰	Генеральная уборка классов, коридоров, школьного двора.
11⁰⁰-13⁰⁰	Работа по плану воспитателя Прогулка, просмотр телепередач, занятия по интересам.
13⁰⁰-14⁰⁰	Обед.
14⁰⁰-14⁰⁵	Прием и сдача детей.
14⁰⁵-16⁰⁰	Стирка, глажка, починка одежды, подготовка школьной формы.
16⁰⁰-16³⁰	Полдник
16³⁰-18⁰⁰	Подготовка к урокам.
18⁰⁰-19⁰⁰	Ужин.
19⁰⁰-19³⁰	Вечерняя прогулка.
19³⁰-20⁰⁰	Вечерний туалет (водные процедуры).
20⁰⁰	Отбой. Прием-сдача детей ночным няням.